

CUSTINES FLASH INFO



AGENDA

Vendredi 02 septembre
Cinéma plein air
(Pré à Varois)

Samedi 03 septembre
Portes ouvertes Tennis
(Halle sportive)

Lundi 05 septembre
Début cours de Karaté
(Dojo)

Mardi 06 septembre
Reprise des cours
de Judo / Jujitsu
(Dojo)

Lundi 12 septembre
Début cours de Fitdance
(Sentenza)

Jeudi 15 septembre
Voyage Fontenoy et la Rochère
(ARC)

Dimanche 25 septembre
Vide grenier
(Commission des Fêtes)

Dimanche 09 octobre
Marche Octobre Rose
(CCAS et Commission des Fêtes)

Samedi 05 novembre
Bourse vêtements et jouets
(Les Diablotins)

Vendredi 18 novembre
Don du sang
(Salle des Banquets)

Flash N° 35 - Année 2022
Directeur de la publication : Pierre JULIEN
Conception et Impression :
Imprimerie Thorax - 54000 NANCY

INFOS PRATIQUES

● **Mairie / Tél. : 03 83 49 34 36**

Lundi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 00.
Mardi, Mercredi et Vendredi de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h.
Jeudi : 9 h à 12 h.
Fermeture les Jeudis après-midi,
Samedis et Dimanches.
Email : mairie@ville-custines.com

● **Bureau de Poste / Tél. : 36 31**

9, rue de l'Hôtel de Ville - 54670 CUSTINES
Web : www.laposte.fr

● **Gendarmerie Nationale / Tél. : 03 83 49 30 76**

9, rue Anatole France - 54390 FROUARD

● **Bassin de Pompey / Tél. : 03 83 49 81 81**

Rue des 4 Eléments - 54340 POMPEY

● **GRTGAZ / Tél. : 0800 30 72 24**

● **Cycle de l'eau / Tél. : 03 83 49 44 80**

● **Urgence médicale / Tél. : 08 20 33 20 20**

Un médecin libéral régulateur vous conseillera ou vous orientera vers un médecin de garde ou un service d'urgence, la nuit, le week-end et les jours fériés.

● **Pharmacie de garde N° Audiotel 32 37***

(accessible 24/24) * N° Audiotel : 0,34 € TTC/min



Carte Nationale d'Identité et Passeport

La pré-demande de renouvellement est à faire sur le site <https://passeport.ants.gouv.fr> ensuite prendre rendez-vous dans une mairie équipée d'un dispositif de recueil des empreintes digitales (mairies les plus proches : FROUARD, NOMENY, NANCY, DIEULOUARD)



Recensement à la journée Défense

N'oubliez pas de venir vous faire recenser pour la Journée Défense et Citoyenneté dans les 3 mois qui suivent la date de vos 16 ans. Une attestation vous sera délivrée et sera nécessaire lors de votre inscription au permis de conduire, examens,

Pour vous inscrire, il vous suffit de vous présenter en mairie avec votre livret de famille, votre pièce d'identité et un justificatif de domicile.



LA CONFÉRENCE
DES **FINANCEURS**

DE LA **PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE**

EN MEURTHE-ET-MOSELLE

ATELIER INITIATION À LA TABLETTE NUMÉRIQUE

POUR SENIORS (60 ANS ET PLUS)

proposé par **SOS FUTUR**

Et la ville de Custines

**> Du mercredi 05 octobre
au mercredi 21 décembre 2022**

*Renseignements
et inscriptions
à la Mairie au
03 83 49 34 36*

Communiquer
avec ses proches

Aller sur internet

Rencontrer de
nouvelles personnes

Niveau
initiation

Gratuit

10 séances

Le mercredi
de 10h00
à 12h00

Médiathèque
de Custines

En partenariat avec
le service territorial personnes âgées
personnes handicapées du territoire Val de Lorraine

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?



PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches du quotidien.

France services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

Accueil
Informations
et orientation

Accompagnement
dans vos démarches
administratives

Mise à disposition
d'outils informatiques
et aide à l'utilisation
des services numériques



VOS SERVICES ET PERMANENCES À

France services

adresse :

112 rue des 4 éléments,
Bâtiment Delta Services, 1^{er} étage
54 340 Pompey

contact :

03.54.5916.47 / franceservices@bassinpompey.fr

horaires :

Lundi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Mardi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 19h
Mercredi de 8h30 à 12h30
Jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Vendredi de 8h30 à 12h30

Retrouvez les antennes et leurs horaires au plus proche de chez vous sur : www.bassinpompey.fr/franceservices

Plus d'informations dans votre France services ou sur france-services.gouv.fr

PARTIES PRENANTES



Vous souhaitez
réaliser des
travaux
chez vous ?



Vos demandes d'autorisations **D'URBANISME** *en ligne*



Dès à présent, particuliers, professionnels et collectivités ont la possibilité de déposer des autorisations d'urbanisme depuis la plateforme :

www.geopermis.fr

Après avoir créé son compte, chaque utilisateur peut déposer son dossier 24H/24, 7 jours sur 7 depuis n'importe quel appareil connecté.



Conciliateur de Justice

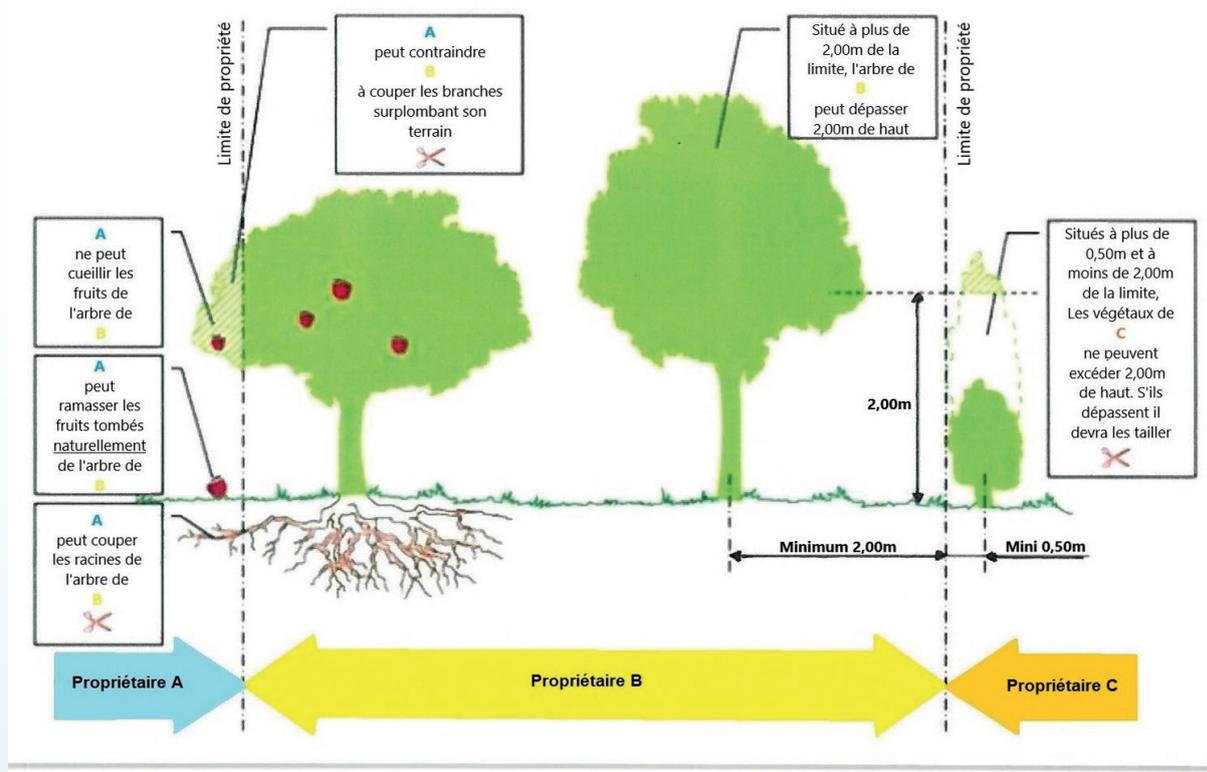
Pour tous vos différends entre voisins ou autres, vous pouvez faire appel à un Conciliateur de Justice.

C'est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Il peut être désigné par les parties ou par le juge. Le recours au conciliateur de justice est gratuit.

Vous trouverez tous les renseignements utiles à cette adresse :

<https://www.cdad-meurtheetmoselle.justice.fr/>

Définir les droits et devoirs des propriétaires en limite de propriété



Commission des Fêtes

Toute l'équipe de la Commission des Fêtes se mobilise et prépare le traditionnel vide grenier.

Dimanche 25 septembre
Vide grenier
Venez nombreux !

**Inscription à l'accueil de la Mairie
aux heures d'ouverture**



Médiathèque

La médiathèque à nouveau accessible. Venez découvrir son réaménagement.
Nouveau secteur pour les ados, nouveaux horaires !

Mardi 15h00 - 17h30 ■ **Mercredi** 9h30 - 12h00 et 13h30 - 17h00 ■ **Jeudi** 8h30 - 11h30

Vendredi 14h00 - 18h00 ■ **Samedi** 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h00

Tarifs inchangés. Et toujours internet et wifi gratuit. Venez nombreux !

Escape Game Mercredi 21 septembre à partir de 14h00 (inscription gratuite à la médiathèque, par téléphone ou par mail), en partenariat avec le Bassin de Pompey / Limédia.

Ouverture exceptionnelle de la médiathèque le dimanche 25 septembre - Programme à découvrir sur place.

Semaine Bleue du 04 au 08 octobre « Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues » :

Réalisation d'origamis (tous niveaux), aux horaires d'ouverture de la médiathèque (participation libre)

Samedi 08 octobre à partir de 15h00, venez découvrir les réalisations autour d'un thé ou d'un café !

« Dans le tourbillon de la vie » : avec Mourad FRIK (conteur) et la musicienne Camille POVILLON.

Ce spectacle évoque les différents âges de la vie par le chant et le conte. **Salle des Banquets de Custines à 9h30.**

En partenariat avec la Médiathèque Départementale de Meurthe et Moselle.

Spectacle pour les + de 65 ans

GRATUIT - sur réservation (03 83 24 76 46 / mediathèque@ville-custines.com)



Association les Diablotins

Infos Bourse...

L'Association organise
une bourse aux vêtements enfants
de 6 mois à 16 ans (hiver uniquement) et jouets,
le samedi 05 novembre 2022
de 9h à 17h NON-STOP,
à la Salle des Fêtes
2 rue de l'Hôtel de Ville à Custines.

Ne seront pas acceptés : peluches, chaussures,
DVD, CD, jeux vidéo, cassettes,
puzzles de plus de 100 pièces.

A compter des mercredis de septembre (14, 21 et 28)
et d'octobre (05, 12 et 19), ainsi que la semaine
du 24 au 28 octobre, de 9h à 11h et de 13h à 17h,
nous vous proposons de faire vos listes en amont :

- Maximum 2 listes de 26 articles par personne.
- Possibilité de mixer vêtements et jouets,
le tout en très bon état et complet.
- 5 € par liste.

L'association retiendra 10% sur le montant des ventes.

RETRAIT des invendus :

lundi 07 novembre de 17h à 19h

Contacts :

Laure 06 67 62 11 48 - Florence 06 98 43 95 46

OCTOBRE ROSE

*Vous avez été nombreux en 2021,
Cette année votre ville s'engage à nouveau...*



Le **CCAS de CUSTINES**
en partenariat avec
la **Commission des Fêtes**
organisent une marche
au profit de la ligue
contre le cancer.

Le Dimanche 09 Octobre 2022
à 09h00 au Stade de Clévant.

Tous les détails de cette manifestation
vous seront communiqués prochainement...

Réservez dès aujourd'hui cette date
dans vos agendas.

Toute l'équipe compte sur votre mobilisation !!!



**Les horaires des offices
sont à 9h30 sauf précision contraire.**

Septembre 2022

Dimanche 04 septembre	Bouxières-aux-Dames
Dimanche 11 septembre	Malleloy
Dimanche 18 septembre	Custines 9h00
Dimanche 25 septembre	Bouxières-aux-Dames

Octobre 2022

Dimanche 02 octobre	Malleloy
Dimanche 09 octobre	Custines <i>Repas paroissial</i>
Dimanche 16 octobre	Bouxières-aux-Dames
Dimanche 23 octobre	Malleloy
Dimanche 30 octobre	Custines



Activités en salle des banquets à la mairie et au Déri-Sté pour la gym.

■ **Les repas du mercredi reprennent le mercredi 07 septembre.**
(contacter Mr THOUVENIN au 03 83 49 36 54 ou Mr CHARRONT José au 06 70 61 70 70).

■ **Jeux de société :** Mardi, mercredi et jeudi de 14h00 à 17h00.

Les amateurs de belotes, tarots ou autres jeux peuvent se faire connaître.

■ **Gymnastique :** reprise le 06 septembre de 9h00 à 10h00 (Déri-Sté).

■ **Yoga :** reprise le 1^{er} septembre aux jours et heures habituelles (salle des banquets).

Les cotisations se feront lors des permanences des mercredis de 10h00 à 12h00.

N'oubliez pas d'apporter vos cartes d'inscription. Le timbre est à 10 €.

Dorénavant, la carte d'adhérent est obligatoire pour toute activité, sortie ou repas.

Goûter le 22 octobre 2022 / Salle des fêtes de Custines



14h00 : Accueil du public en Musette avec Christelle VIGNERON et son accordéon, suivi du spectacle avec l'homme-orchestre TEXO (batterie, guitare, harmonica, accordéon), chanteur et humoriste et un violoniste ou une contrebasse.

15h30 : Goûter et rétrospective des activités 2022 de notre association :
(repas, sorties, voyages), accompagné en musette par Christelle VIGNERON.

Repas dansant le 14 Décembre 2022

Inscription à partir du mercredi 09 novembre 2022 lors de la permanence.

Arrêt des inscriptions le mercredi 07 décembre.

Perspectives et projets 2023

Voyage en Côte d'Opale du 18 au 25 juin 2023

Pour tout renseignement et inscriptions : 06 72 32 46 28 ou 06 89 82 05 52.

Les feuilles du programme vous sont mises à disposition.

Et en prévision un voyage en Corse du Sud

Du 30 septembre au 07 octobre 2023 (dates pouvant être modifiées).



Les Colombines



Les cours ont lieu le mercredi à partir de 16h00 à la salle de danse située à la maison des jeunes de Custines. (Près du stade de Clévant).

Pour tous renseignements s'adresser à Ngourgouillon@gmail.com
Ou Camille Marchal camilleriri@hotmail.fr

Cours de danse

Classique et Modern'jazz
Accueil des élèves
à partir de 4 ans



DANSE FOLK

Tous les vendredis de 21h00 à 23h00 cours de Danse Folk réservés aux adultes et aux enfants accompagnés. Ils ont lieu à la salle de danse.

Pour tous renseignements s'adresser à **Julien Simard**
simardjul@wanadoo.fr

Judo Club Custinois

C'est reparti pour une nouvelle saison...

Elisabeth, entourée de toute son équipe, vous attend à partir du mardi 06 septembre pour la reprise des cours.

Petit, moyen ou grand, débutant ou confirmé, vous serez le bienvenu.

Les cours sont dispensés au Dojo, 2 rue des Ecoles (bâtiment Déri-Sté).

Pour tous renseignements : tél. 06 64 21 54 87, mail : elisabeth.ronecker@sfr.fr

Jours et horaires :



Mardi	17h00 → 18h00	Eveil Judo
Mardi	18h00 → 19h00	Judo Educatif Jeunes
Mardi	19h00 → 20h30	Judo Technique / Kata
Mercredi	18h00 → 19h30	Judo Compétition / Entraînement
Mercredi	20h00 → 21h00	Jujitsu
Vendredi	18h00 → 19h00	Judo Educatif Jeunes
Vendredi	19h00 → 20h30	Judo Technique / Kata



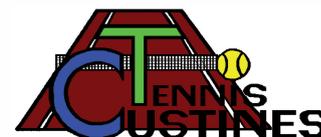
Custines Tennis "des news"

Championnat équipe seniors hommes

Résultats de la compétition du mois de mai qui s'est tenue pendant les cinq dimanches :

- Equipe numéro 1 termine 2^{ème} sur 6
- Equipe numéro 2 termine 6^{ème} sur 6
- Equipe numéro 3 termine 6^{ème} sur 6

Nous ferons mieux la prochaine fois.



Plateaux jeunes

Un plateau est une mini compétition organisée entre jeunes de même niveau.

Le vendredi 27 mai le club de Custines a proposé 3 plateaux aux jeunes joueurs, du club et de l'extérieur.

Près de 40 jeunes ont effectué des jeux et des petits matchs, sans oublier que le plaisir reste la priorité.

Et pour conclure cette belle journée le club a participé au goûter.

Fort de ce succès ce genre de manifestation sera répétée au cours de la prochaine saison.

École de tennis

Afin de clôturer l'année sportive 2021/2022 le club a offert fin juin début juillet un goûter pour tous les jeunes du club.

Le club compte revoir ses petits adhérents lors de la journée portes ouvertes du samedi 03 septembre 2022.

Rendez-vous en septembre pour une nouvelle saison !!!



ES Custines Handball

« Si vous avez envie d'apprendre le handball, de poursuivre les apprentissages de ce sport, de partager les valeurs de cette discipline dans un esprit collectif, rejoignez le Club ESC Custines Handball »

Vous pouvez participer aux 2 séances d'essai qui sont proposées début septembre 2022 et recueillir toutes les informations nécessaires auprès de l'équipe dirigeante et de l'entraîneur.

Nos entraîneurs, dirigeants et bénévoles s'engagent avec passion auprès de nos joueurs.

CATEGORIES	HORAIRES DES ENTRAINEMENTS		LIEUX
Baby-hand (année 2016-17-18) MIXTE	SAMEDI	10h – 10h45 (3-5 ans)	COSEC
Mini-hand (année 13-14-15) MIXTE	SAMEDI	10H45 - 12H	COSEC
Loisir Handball MIXTE adultes et possible à partir de 15 ans.	MARDI	20H15 - 21H45	COSEC
-11 ans (année 11-12) FILLE	MARDI	18H - 19H30	COSEC
-11 ans (année 11-12) GARÇON	VENDREDI	18H - 19H30	COSEC
-13 (année 09 - 10) FILLE	MARDI	18H- 19H30	COSEC
-13 (année 09 - 10) GARÇON	JEUDI	18H - 19H30	COSEC
-15 (année 07-08) FILLE	MARDI	18H- 19H30	COSEC
-15 (année 07-08) GARÇON	MERCREDI	18H - 19H30	COSEC
-18 (année 04-05-06) GARÇON	MERCREDI	18H - 19H30	COSEC
Senior + de 18 ans MASCULIN	JEUDI	20H - 22H	COSEC / Liverdun



Fitdance

Bonjour Custines, 3^{ème} ville dans laquelle notre association WONDERTEAM (créée en 2021 par Valérie et Céline, toutes deux professeuses de l'activité proposée) va dispenser ses cours de Fitdance à compter du 12 septembre. Vous pourrez ainsi allier le fitness et la danse sur des musiques dynamiques des années 80 à nos jours, que vous soyez débutants ou plus entraînés.

Dans un esprit convivial et sans préjugés, vous serez accompagnés dans l'apprentissage et cela, tous les lundis et jeudis de 18h30 à 19h30 (salle de danse au local Sentenza, rue Roger Fould). Jeunes ou plus âgés, vous prendrez plaisir à partager la même envie d'apprendre et de vous dépenser sur des chorégraphies renouvelées tous les 2 mois au vu des progrès inéluctables des adhérents.

Pourquoi hésiter ? Une séance d'essai est offerte mais vous reviendrez à coup sûr et pourrez à votre tour agrémenter l'actu de la Wonderteam ! Et comme Custines rime avec Céline, c'est elle que vous pouvez d'ores et déjà joindre pour tout renseignement au 07 71 81 97 67 ou à l'adresse mail « wonderteam54@hotmail.com ».

Exemples de tarifs : 10 € d'adhésion obligatoire + 135 €/an pour 1h de cours/semaine ou 185 €/an pour 2h/semaine ; autres tarifs préférentiels indiqués sur notre site internet <https://www.wonderteamfitdance.fr> et notre page Facebook (« Wonderteam fitdance »).



Association Karaté Kenkyo

Les cours auront lieu dès lundi 05 septembre 2022 dans la salle de judo située au bâtiment socio-éducatif dit le Déri-Sté.

Les cours de karaté traditionnel sont assurés par Marcel LOZANO et Sébastien LOZANO, tous deux 2^{ème} DAN et titulaires du Diplôme d'Instructeur Fédéral délivré par la Fédération Française de Karaté, ainsi que plusieurs autres ceintures noires.

Cours les lundis de 18h15 à 20h15.

Tarif unique : 150€/an.

Pour tous renseignements s'adresser à Sébastien LOZANO

Tel : 06 32 75 48 48

Site du club : <https://www.karate-kenkyo.com/>

Au programme : karaté, découverte et révision des Kata (mouvements enchaînant plusieurs techniques), bunkai (explication et applications des techniques), kihon (techniques de base) et self-défense.

Cours découverte gratuits jusqu'au 30 septembre.

L'objectif des cours est celui de l'efficacité, pour retrouver équilibre, tonus musculaire, souplesse, endurance, énergie, respiration, grâce à un programme adapté, à partir de l'âge de 12 ans, sans limite d'âge ni de niveau, le plus jeune de nos pratiquants actuels a 12 ans, le plus âgé 66 ans. Les débutants aussi sont bienvenus.

Les techniques enseignées visent à se défendre efficacement. La maîtrise du karaté est enseignée par le club KENKYO sur 3 axes :

- Les kihons : attaques ou blocages avec ou sans contre-attaque, répétées avec ou sans partenaire afin d'approcher au mieux la notion d'équilibre et de verticalité.
- Les katas : mouvements structurés enchaînant plusieurs techniques.
- Le combat proprement dit qui est l'application pratique des techniques apprises. Ceci dans un cadre de parfaite sécurité. L'objectif n'est pas de donner des coups mais d'apprendre à ne pas en recevoir.

En règle générale chaque cours enseigné par notre club KENKYO met en pratique ces 3 axes. Les objectifs essentiels du club KENKYO sont :

- La prise de confiance en soi.
- L'équilibre tant dans sa posture (physique) que dans ses décisions (mental).
- La coordination.

Chacun travaille à son rythme, selon ses capacités et disponibilités.

Cette manière d'enseigner par notre club KENKYO permet d'approcher puis d'appliquer le karaté de façon plus sereine ; en complète sécurité et hors de toute pression inutile.





Périscolaire Inscription rappel

Les inscriptions ou annulations de vos enfants à la restauration scolaire et au périscolaire (matin-soir-mercredi) devront être validées sur le portail famille **avant le : Jeudi à 12h00 de la semaine qui précède.**

Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai.

Portail famille : <https://bassinpompey.portail-familles.net>

Centre de loisirs d'automne Inscription

Les inscriptions devront s'effectuer par retour du formulaire, en Mairie ou par Mail.

Aucune demande d'inscription ou annulation ne se fera par téléphone.

Les inscriptions s'effectueront **obligatoirement pour la semaine** avec ou sans mercredi soit :

✓ En journée,

✓ En demi-journée sans repas matin ou après-midi,

✓ En demi-journée avec repas (le matin uniquement).

Vacances scolaires		Période d'inscription
Vacances d'automne	Du 24 au 28 octobre et du 31 ou 04 novembre 2022	Du 10 au 14 octobre 2022

Hors de cette période d'inscription, aucune réservation ne pourra être ajoutée ou modifiée et donnera lieu à facturation.

Service enfance / Jeunesse
03 83 49 55 26

Service.jeunesse@ville-custines.com ou aburet@ville-custines.com

Cinéma plein air

A l'affiche

« **INSEPARABLES** »
De Varante Soudjian

Parking sur place

Rendez-vous à 20h15
Stade Bré-a-Varois

Vente de boisson,
popcorn et
Barbe à papa

Vendredi 2 septembre

Entrée gratuite - Tout public
venir avec son pouf, sa couverture ou sa chaise longue



STEPHANE FOGEL

03 83 49 92 52
06 11 27 87 86

peinturama54@gmail.com

62 bis rue du Général Custine
54670 CUSTINES



<p>LORRAINE NACELLE LOCATION</p> <p>03.83.35.78.78 Location nacelles</p> <p>www.lnl-nancy.fr</p>	 <p>03.83.35.21.91 Peinture bâtiment & Industrie Revêtement de sol Isolation par l'extérieur Ravalement de façades</p> <p>www.empx.fr</p>
--	---

Toutes nos solutions pour votre quotidien



Louvea
Être là pour vous
NANCY

**Spécialiste
du maintien à
domicile**

03 83 23 05 59
48 rue du Général Leclerc
54670 CUSTINES
contact@louvea-nancy.fr

Pour l'autonomie



Aide à la personne

Pour les repas



Portage de repas

- > Livraison de repas à domicile
- > Cuisine saine et gourmande
- > Large choix de menus
- > Viennoiseries pour votre petit-déjeuner et votre goûter

Téléchargez nos menus sur louvea-nancy.fr

Pour le lieu de vie



Entretien du domicile

Pour les déplacements



Accompagnements

Pour la sécurité



Téléassistance

Zones d'interventions : Métropole du Grand Nancy / Bassins de Pompey et de Pont-à-Mousson
(la liste exhaustive des communes desservies est disponible sur notre site internet ou sur simple appel)

louvea-nancy.fr

© abc-com - www.abc-com.fr | ID Credits photos - Adobe Stock - novembre 2019

Ne pas jeter sur la voie publique.