

CUSTINES FLASH INFO



AGENDA

Jeudi 13 juillet
Festivités avec l'orchestre
EvenThis
(Commission des Fêtes)

Mardi 18 juillet
Voyage Troyes
(ARC)

Vendredi 21 juillet
Don du sang
(Salle des Banquets)

Jeudi 10 août
Voyage Mystère
(ARC)

Vendredi 1^{er} septembre
Cinéma plein air
(Cour d'école L. Guingot)

Jeudi 14 septembre
Voyage Longwy
(ARC)

Dimanche 1^{er} octobre
Vide grenier
(Commission des Fêtes)

Flash N° 40 - Année 2023
Directeur de la publication : Pierre JULIEN
Conception et Impression :
Imprimerie Thorax - 54000 NANCY

INFOS PRATIQUES

● **Mairie / Tél. : 03 83 49 34 36**

Lundi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 00.
Mardi, Mercredi et Vendredi de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h.
Jeudi : 9 h à 12 h.
Fermeture les Jeudis après-midi,
Samedis et Dimanches.
Email : mairie@ville-custines.com

● **Bureau de Poste / Tél. : 36 31**

9, rue de l'Hôtel de Ville - 54670 CUSTINES
Web : www.laposte.fr

● **Gendarmerie Nationale / Tél. : 03 83 49 30 76**

9, rue Anatole France - 54390 FROUARD

● **Bassin de Pompey / Tél. : 03 83 49 81 81**

Rue des 4 Eléments - 54340 POMPEY

● **GRTGAZ / Tél. : 0800 30 72 24**

● **Cycle de l'eau / Tél. : 03 83 49 44 80**

● **Urgence médicale / Tél. : 08 20 33 20 20**
Un médecin libéral régulateur vous conseillera ou
vous orientera vers un médecin de garde ou un
service d'urgence, la nuit, le week-end et les jours
fériés.

● **Pharmacie de garde N° Audiotel 32 37***
(accessible 24/24) * N° Audiotel : 0,34 € TTC/min

Informations

Permanence Gendarmerie

Pour faciliter les démarches auprès de la Gendarmerie, une permanence a été mise en place par la Brigade de Frouard pour accompagner et répondre aux questions des habitants. Ces permanences ont lieu chaque **2^{ème} Lundi du mois de 9h à 11h en Mairie de Custines.**

Chèque eau

Le Bassin de Pompey a mis en place en décembre 2022 un dispositif inspiré du « Chèque énergie » pour assurer l'accès à l'eau à l'ensemble de la population du territoire.

Selon votre quotient familial calculé sur la base de votre feuille d'imposition, vous pouvez bénéficier du « chèque eau ».

Cette aide sera versée sous la forme d'un virement de 20 € par foyer, majoré de 10 € par enfant à charge.

Pour savoir si vous êtes éligible : **présenter votre facture d'eau et votre dernier avis d'imposition à l'accueil de la Mairie.** Le dossier de demande d'aide sera ensuite constitué auprès du CCAS de Custines pour les habitants de la commune.

Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement à la journée Défense

**BIENTÔT 16 ANS !
PENSEZ AU RECENSEMENT
C'EST OBLIGATOIRE**

Pour vous inscrire, il vous suffit de vous présenter en mairie avec votre **livret de famille, votre pièce d'identité et un justificatif de domicile.**

Reconnaissance avant la naissance



Le père et la mère peuvent reconnaître leur enfant avant la naissance ensemble ou séparément (reconnaissance anticipée), dès que la grossesse est confirmée.

La démarche se fait dans n'importe quelle mairie.

Il suffit de présenter une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

L'acte de reconnaissance est rédigé immédiatement par le service d'état-civil et signé par le parent concerné ou par les deux en cas de reconnaissance conjointe.

Le service d'état-civil remet une copie de l'acte qu'il faudra présenter lors de la déclaration de naissance.

Carte Nationale d'Identité et Passeport



La pré-demande de renouvellement est à faire sur le site <https://passeport.ants.gouv.fr> ensuite prendre rendez-vous dans une mairie équipée d'un dispositif de recueil des empreintes digitales (mairies les plus proches : **FROUARD, NOMENY, NANCY, DIEULOUARD,...**)

**2023 : année du renouvellement
du label des villes et villages fleuris.**

Aidez-nous à embellir notre ville et à obtenir une 2^{ème} fleur.

**Récompenses remises aux maisons et balcons fleuris
qui auront retenu l'attention du jury.**



Le jury passera en juillet.

La remise des prix aura lieu le 14 Octobre 2023.

LES CONSEILS DE PRUDENCE, LA TACTIQUE ANTI-TIQUES



1 Couvre-toi

Porte des vêtements de couleur claire à manches longues, un pantalon à glisser dans des chaussettes hautes et un chapeau.



2 Utilise des répulsifs

Laisse un adulte t'appliquer un répulsif en respectant les indications notées sur le produit.



3 Évite les herbes hautes et les feuilles mortes

Quand tu te promènes, reste au centre des chemins, loin des arbustes. Ne t'assois pas ou ne t'allonge pas **directement** sur le sol.



4 Examine-toi

Regarde attentivement « tout partout » sur ton corps et tes vêtements pour les chercher. Si tu n'y arrives pas tout seul, demande à quelqu'un de t'aider. La tique apparaîtra comme un petit point en relief. **N'essaie pas de l'enlever tout seul !**



5 Fais retirer la tique

Demande à un adulte de t'enlever la tique à l'aide d'un **crochet à tiques**, sans l'écraser. Plus vite elle sera retirée, mieux c'est ! Fais désinfecter ta piqûre par un adulte et demande lui d'inscrire la date et le lieu de la piqûre dans ton carnet de santé.



6 Surveille la zone où tu as été piqué

Au cours des mois qui suivent la piqûre, si tu vois une rougeur apparaître sur ton corps, ou si tu ne te sens pas bien, parles-en à tes parents pour qu'ils t'emmènent voir un **médecin**. Si besoin il pourra te donner un traitement adapté.



Qu'est-ce qu'une tique ?

C'est une petite bête qui vit dans la nature.

Normalement elle pique les animaux sauvages et domestiques pour se nourrir mais elle peut également piquer des humains qui passent à proximité.

Pourquoi éviter les piqûres de tiques ?

Une fois qu'une tique a piqué, elle peut rester sur ton corps pendant plusieurs jours.

Une piqûre de tique ne fait pas mal. Mais certaines tiques transportent des microbes qui peuvent provoquer des maladies en piquant. Tu peux être piqué par une tique dans les jardins, les parcs, en forêt... partout où il y a de l'herbe et des feuilles mortes. Après la douche, ne remets pas les vêtements que tu as portés dehors, une tique peut s'y cacher ! Papa ou Maman les lavera à au moins 60°.

POUR ÉVITER D'AVOIR UNE MALADIE, LA TIQUE DOIT ÊTRE ENLEVÉE LE PLUS VITE POSSIBLE.

Pour plus d'information :

<https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/maladie-de-lyme>
www.citique.fr/signalement-tique



© ECDC. Document traduit et adapté par l'Ireps Alsace, 2016. Réalisé avec les associations de lutte contre la maladie de Lyme et maladies vectorielles à tiques. Validé par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé et Santé publique France



Canicule, fortes chaleurs

Protégez-vous avant
les premiers effets

Quels sont les effets de la chaleur ?



Crampes



Fatigue
inhabituelle



Maux
de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges /
Nausées



Propos
incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime
d'un malaise, de propos incohérents
ou de fortes fièvres, **appelez le 15**.

BON À SAVOIR

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Comment me protéger ?



Je reste au frais
chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau
sans attendre d'avoir soif



Je me mouille
le corps



Je ferme les volets
et fenêtres



Je privilégie des
activités douces



Je mange frais
et équilibré



J'évite de boire
de l'alcool



Je prends
des nouvelles
des plus fragiles

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, si j'ai un bébé ou si je suis une personne âgée.
Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.



IntraMuros

Retrouvez les actualités de votre commune (et des autres communes du Bassin de Pompey) avec l'application mobile IntraMuros.

Soyez **informés** et **alertés** de la vie locale :

- Réception des alertes (coupure d'eau, incidents divers, ...).
- Accès à l'**actualité** des communes.
- Visualisation des événements.
- Utilisation des **services** mis à disposition : l'annuaire, le signalement d'un problème, les associations, les écoles, les médiathèques, les commerces, ...

L'application mobile IntraMuros est entièrement gratuite et sans publicité, disponible sur smartphones et tablettes Android ou iOS.

Téléchargez l'application depuis le **Play Store**, l'**App Store**.

Cinéma de plein air

A l'affiche :
Bad Guys



Vendredi 01 septembre
Cour de l'école Louis GUNGOT
A partir de 20h15

Entrée gratuite

Association karaté Kenkyo

Les cours ont lieu les lundis dans la salle de judo et les mercredis dans la salle multi-activités située au bâtiment socio-éducatif dit le Déri-Sté.

Les cours de karaté traditionnel sont assurés par Marcel LOZANO et Sébastien LOZANO, tous deux 2^e DAN et titulaires du Diplôme d'Instructeur Fédéral délivré par la Fédération Française de karaté, ainsi que plusieurs autres ceintures noires.

Cours les lundis de 18h15 à 20h15.

Cours les mercredis de 18h30 à 20h30.

Tarif étudiants : 180 €/an.

Tarif adultes : 220 €/an.

Pour tous renseignements s'adresser à Sébastien LOZANO / Tél. : 06 32 75 48 48

Site du club : <https://www.karate-kenkyo.com/>

Au programme : Kihon (techniques de base), kata (mouvements enchaînant plusieurs techniques), bunkai (explication et application des techniques), self-défense, travail spécifique sur PAO, kumite (combats).

L'objectif des cours est celui de l'efficacité, pour trouver ou retrouver équilibre, tonus musculaire, souplesse, endurance, énergie, respiration, à partir de l'âge de 12 ans, sans limite d'âge ni de niveau, le plus jeune de nos pratiquants actuels a 12 ans, le plus âgé 67 ans. Les débutants aussi sont bienvenus.

Les objectifs essentiels du club KENKYO sont :

- la prise de confiance en soi,
- l'équilibre tant dans sa posture (physique) que dans ses décisions (mental),
- la coordination.

Chacun travaille à son rythme, selon ses capacités et disponibilités.

Cette manière d'enseigner par notre club KENKYO permet d'approcher puis d'appliquer le karaté de façon plus sereine ; en complète sécurité et hors de toute pression inutile.



Association Wonderteam

Custines, nous revoilà !

Pour sa deuxième année consécutive, notre association sportive, la WONDERTTEAM (présidée par Valérie RIGAUD, professeur de Fitdance), va à nouveau dispenser ses cours à compter du lundi 11 septembre 2023.

Vous aimez vous dépenser de façon très énergique sur des musiques dynamiques des années 80 aux musiques actuelles ? Alors le fitdance est fait pour vous !

Des chorégraphies intégrant fitness, renforcement musculaire, techniques de base avec Céline, votre professeur sur Custines et alliée pour vous accompagner dans l'apprentissage ou plus.

Dans un esprit convivial (bonne humeur obligatoire !) et sans préjugés, jeunes ou plus âgés, vous prendrez un réel plaisir à constater vos progrès au fil des mois, avec des chorégraphies renouvelées régulièrement.

Rejoignez les adeptes de l'année venant de s'écouler **tous les lundis** (salle Sentenza, rue Roger Fould) avec :

- un cours de 18h30 à 19h30
- un cours de 19h30 à 20h30

Pour tout renseignement :

- Site internet : <https://www.wonderteamfitdance.fr/>
- Page Facebook : <https://www.facebook.com/wonderteamfitdance/>
- Adresse mail : wonderteam54@hotmail.com
- Téléphone : 07 71 81 97 67

Exemple de tarifs : 10 € d'adhésion obligatoire + 140 €/an pour 1h de cours/semaine ou 10 € d'adhésion obligatoire + 190 €/an pour 2h de cours/semaine (des tarifs réduits « étudiants » et « familial » sont également proposés).

Possibilité de parrainage (10 € de remise) : jusqu'à 3 parrainages par année d'adhésion.

Une séance d'essai vous est offerte alors aucune hésitation et rejoignez la Wonderteam !



Associations

Association des Retraités de Custines



Gymnastique : Mardi de 9h00 à 10h00 (Déri-Sté).

Yoga : Jeudi à la salle des banquets, 3 séances :
8h45 à 10h00 / 10h15 à 11h30 / 18h15 à 19h30.

La carte d'adhérent permet de participer aux voyages, repas, Gym et Yoga.

Permanence de l'ARC de 10h00 à 12h00 tous les mercredis.

Fermeture ARC au mois d'août.

Voyages d'une journée :

Sortie de juillet : « Troyes » mardi 18 juillet 2023

Départ de Custines à 6h30 - Rue René 2.

Accueil à TROYES

Projection du film

« Les secrets de Troyes

La Champagne »

Visite guidée de cours
cachées en jardins intimes :



Le jardin médiéval des Innocents, le jardin Renaissance Juvénal des Ursins, la cour du Mortier d'or, la cour de l'hôtel de Mauroy, la cour de l'hôtel du Lion d'or, la cour de l'évêché, les jardins XIX^{ème} (Beffroi, Chevreuse, Vallée Suisse, Rocher).



Déjeuner en cours de visite, dans un restaurant du cœur de ville.

Visite guidée du cœur historique :

Vous serez enchantés par les charmes du cœur historique composé de belles maisons colorées à pans de bois du XVI^{ème} siècle, d'hôtels particuliers Renaissance, d'églises flamboyantes, de ruelles médiévales, de pittoresques passages secrets.

Retour à Custines vers 20h00.

Prix : 75 € par personne.

Inscriptions de 10h00 à 12h00 salle des banquets Mairie de Custines.

Les mercredis du 24 mai au 5 juillet dernier délai.

Sortie d'août : Journée mystère jeudi 10 août 2023 Départ de Custines à 8h00, Rue René 2.



Prix : 70 € par personne.

Inscriptions de 10h00 à 12h00 salle des banquets Mairie de Custines.

Les mercredis du 28 juin au 26 juillet 2023 dernier délai.

Sortie de septembre :

« Longwy » jeudi 14 septembre

Départ à 8h30 de CUSTINES – Arrêt de Bus Rue René 2.

Découverte des Vitraux Majorelle
à LONGLAVILLE



Créés en 1928 par Louis Majorelle, ces vitraux de style Art-Déco sont classés au titre des Monuments Historiques et illustrent le thème de la sidérurgie : « l'homme du fer

au travail ». Découverte des quatre paliers représentant respectivement une vue d'ensemble de l'usine, l'aciérie et le laminoir, le haut-fourneau et les fumées d'usine. Découverte également de la maquette d'une usine sidérurgique.

Déjeuner dans les environs de LONGWY,

Route vers le Fort de Fermont,

Visite guidée de cet ouvrage de la Ligne Maginot.



Un périple de plus de 2h00 pour découvrir un gros ouvrage d'artillerie resté authentique avec ses équipements, ses organisations souterraines et son armement. La Ligne

Maginot est sans doute la plus célèbre des fortifications contemporaines mais certainement aussi la plus mal connue. En visitant l'ouvrage de Fermont, vous pourrez mieux comprendre ce qu'elle était vraiment.

Retour à Custines vers 18h30.

Prix : 70 € par personne.

Inscriptions les mercredis de 10h00 à 12h00 salle des banquets Mairie de Custines.

Associations

Association les Diablotins

Infos Bourse

L'Association organise une Bourse aux Jouets et Vêtements enfants (6 mois / 16 ans) HIVER uniquement.

SAMEDI 4 NOVEMBRE 2023

De 9h00 à 17h00,

NON-STOP

Salle des Fêtes de CUSTINES - 2 rue de l'Hôtel de Ville

DÉPÔT : même organisation que la Bourse de Mars.

Ce sera sur RDV à partir de la mi-septembre.

Nous contacter pour plus de renseignements.

Seront acceptés :

- puzzles moins de 100 pièces – livres,
- jeux de société, de construction, d'imitation,
- jeux d'éveil 1^{er} âge,
- vélos, trotteurs, trottinettes, luges, rollers, patins à roulettes.

Ne seront pas acceptés :

- peluches,
- chaussures,
- jeux vidéo, DVD, cassettes,
- linge de lit,
- mobiles.

* Maximum 2 listes 26 articles par personne

* 5 € par liste

* Possibilité de mixer jouets et vêtements, **le tout en très bon état, propre et conforme aux normes actuelles.**

L'Association retiendra 10 % sur le montant des ventes.

RETRAIT : lundi 6 novembre de 17h00 à 18h30.

Contacts :

Laure 06 67 62 11 48

Florence 06 98 43 95 46



Commission des Fêtes

La Commission des fêtes vous propose :



Rendez-vous le jeudi 13 juillet au Clévant

de 19h00 à 00h00 :

soirée dansante animée par **EVENTHIS**

vers 22h45 : feux d'artifice

Restauration possible sur place

Dimanche 01 octobre

Vide grenier

Venez nombreux !



Les modalités d'inscriptions seront transmises sur Facebook, Intramuros et sur le site de la commune

Agenda Célébrations

Notre Dame du Clévant

Les horaires des offices sont à 9h30 sauf précision contraire.

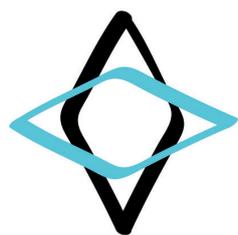
Juillet 2023

Dimanche 2 juillet	Malleloy
Dimanche 9 juillet	Bouxières-aux-Dames
Dimanche 16 juillet	Custines
Dimanche 23 juillet	Custines
Dimanche 30 juillet	Malleloy

Août 2023

Dimanche 6 août	Bouxières-aux-Dames
Dimanche 13 août	Custines
Mardi 15 août	Malleloy Assomption
Dimanche 20 août	Bouxières-aux-Dames
Dimanche 27 août	Custines





batt

Expertise comptable Audit & conseil



Expertise
comptable



Audit



Gestion
sociale



Economie
agricole



1 rue du Général leclerc - 54670 Custines
Tel +33 3 83 23 21 67 - custines@batt.eu
www.batt.eu



m MULTIPOSE



Votre spécialiste de la menuiserie
à MILLERY depuis 1990

*«Depuis plus de 30 ans, Multipose accompagne
les Custinois, et les Custinoises
dans tous leurs projets de menuiserie
et de pose de fermetures intérieures et extérieures.»*



PORTES



FENÊTRES



VOLETS



STORES



PORTAILS



PORTES DE
GARAGE



PERGOLAS
BIOCLIMATIQUES

somfy.

DOMOTIQUE
SOMFY

**Vous avez un projet ?
Rencontrons-nous pour en parler.**

03 83 24 38 31
contact@multipose.net

