

CUSTINES

➤ FLASH INFO



Septembre ➤
Octobre 2024

// AGENDA //

Vendredi 06 septembre
Voyage à Vittel (ARC)

Vendredi 06 septembre
Cinéma plein air
(Cour d'école L. Guingot)

Dimanche 29 septembre
Vide grenier (Commission des Fêtes)

Dimanche 13 octobre
Marche Octobre Rose (CCAS)

Vendredi 18 octobre
Voyage Saint-Nabord (ARC)

Samedi 09 novembre
Journée rétrospective (ARC)

Samedi 16 novembre
Bourse vêtements
et jouets (Les Diablotins)

Flash N° 47 - Année 2024
Directeur de la publication : Pierre JULIEN
Conception et Impression :
Imprimerie Thorax - 54000 NANCY



Le 21 septembre, la ville de Custines en association avec les villes de Frouard, Pompey et Malleloy fête les 80 ans de la libération de ces 4 communes.

Au programme :

- Exposition les 21 et 22 septembre dans la salle des Fêtes de Custines
- A partir de 16h, défilé de véhicules militaires de Malleloy à Custines.
- A 18h, cérémonie commémorative place du 10 septembre.



Un cimetière plus vert
➤ page 3



Wonderteam
➤ page 5



Octobre Rose
➤ page 6

● **Mairie / Tél. : 03 83 49 34 36**

Lundi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 00.
Mardi, Mercredi et Vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.
Jeudi : 9 h à 12 h.
Fermeture les Jeudis après-midi, Samedis et Dimanches.
Email : mairie@ville-custines.com

● **Bureau de Poste / Tél. : 36 31**

9, rue de l'Hôtel de Ville - 54670 CUSTINES
Web : www.laposte.fr

● **Gendarmerie Nationale / Tél. : 03 83 49 30 76**

9, rue Anatole France - 54390 FROUARD

● **Bassin de Pompey / Tél. : 03 83 49 81 81**

Rue des 4 Eléments - 54340 POMPEY

● **GRTGAZ / Tél. : 0800 30 72 24**

● **Cycle de l'eau / Tél. : 03 83 49 44 80**

● **Urgence médicale / Tél. : 08 20 33 20 20**

Un médecin libéral régulateur vous conseillera ou vous orientera vers un médecin de garde ou un service d'urgence, la nuit, le week-end et les jours fériés.

● **Pharmacie de garde N° Audiotel 32 37***
(accessible 24/24) * N° Audiotel : 0,34 € TTC/min

► Informations

► CCAS



Besoin d'aide pour vos droits ou pour trouver les services adaptés aux personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap ?

Le Groupement d'Action Sociale de la Vallée de la Mauchère est là pour vous aider

Calendrier des permanences du 2^{ème} semestre 2024

MONTENOY Mairie 1 rue de la Halle	CUSTINES Espace Haas Rue Claude le Lorrain	FAULX Mairie 4 rue de la Libération	MALLELOY Espace FL Home 6-8 rue de Custines
4 Septembre 2024	2 Octobre 2024	6 Novembre 2024	4 Décembre 2024

Les permanences ont lieu de 15h à 18h. Les personnes intéressées peuvent être reçues durant la permanence de leur choix sans tenir compte de leur commune de résidence.

Contact : Pour des précisions ou pour prendre rendez-vous, s'adresser à l'accueil de votre mairie de résidence.

► Chrysalide



Chrysalide
Session 2024

Parent solo

Envie d'être soutenu(e) dans votre parentalité ?

Ensemble

Parlons parentalité, parlons retour à l'emploi

Ateliers et activités

En réponse à vos questions

Pendant le temps scolaire, garderie sur place pour les - de 3 ans

Plus d'infos autour d'un café



Rejoignez-nous le

lundi 23 septembre 2024 à 14h

Maison Prévert de Frouard

Inscription au 06 16 80 23 38



► Cafards, punaises de lits... les autorités sanitaires réitèrent leur alerte sur les dangers liés à l'emploi d'insecticides interdits.

De janvier 2018 à juin 2023, l'ANSES (agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) et les centres antipoison ont recensé 163 cas d'intoxications en lien avec le produit SNIPER 1000 EC DDVP contenant du dichlorvos, un insecticide interdit en France depuis 2013.

Cette substance présente un **danger mortel** par inhalation, par contact avec la peau et par ingestion. La gravité des intoxications est variable (symptômes respiratoires, troubles digestifs, troubles neurologiques ou neuro-musculaires pouvant aller jusqu'au coma) ayant conduit à des hospitalisations, y compris des enfants.

Dans un contexte d'augmentation des intoxications et de forte médiatisation des infestations par des punaises de lit, les autorités sanitaires ont déjà rappelé, en décembre 2023, les dangers que peut représenter l'utilisation de produits insecticides interdits en France.

Malgré les contrôles intensifs menés par les services de la DGCCRF, il s'avère que de nouveaux cas d'intoxication surviennent encore. En effet, ces produits peuvent encore être présents sur des marchés de plein air, dans des petits commerces de proximité, auprès de vendeurs à la sauvette ou sur certains sites internet.

La préfecture de la Meurthe-et-Moselle souhaite alerter les consommateurs sur les risques que représente ce produit afin d'éviter leur utilisation et les risques encourus.

PUNAISES DE LIT

On peut tous être touchés !

Comment reconnaître les punaises de lit ?

Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu et sont généralement brunes. Elles ne sautent pas et ne volent pas. **La chambre est leur espace préféré.** On les trouve en grande majorité dans les matelas et sommiers, derrière les cadres, dans les fissures et les fentes du parquet, dans les canapés, sous les tapis...

Comment les éviter ?

Des gestes de prévention simples permettent de limiter leur venue ou installation. En voyageant, soyez vigilants : ne posez pas votre bagage sur le lit et encore moins sous le lit et contrôlez vos effets personnels à votre retour. Attention aux achats d'occasion : **lavez bien les vêtements à 60°C et nettoyez les meubles récupérés.**

Comment s'en débarrasser ?

Après la découverte de punaises de lit, il est important d'agir très rapidement.

- Lavez en machine à plus de 60°C le linge de lit et les vêtements qui le supportent.
- Jetez les objets trop infestés comme le matelas, rendez-les inutilisables, et déclarez-les aux services d'enlèvement. Ne les entreposez jamais dans les parties communes des immeubles.
- Nettoyez minutieusement à la vapeur (plus de 120°C) tous les endroits où les punaises sont susceptibles d'être présentes.
- N'utilisez ni fumigènes anti-insectes, ni produits chimiques.

En cas de persistance, faites appel à un professionnel

Un numéro de téléphone pour répondre à toutes les questions et adopter les bons gestes : **0806 706 806**
Plus d'informations sur : stop-punaises.gouv.fr

➤ CUSTINES S'ENGAGE POUR UN CIMETIÈRE PLUS VERT

VERS UN CIMETIÈRE DURABLE

Aujourd'hui, l'entretien du cimetière en gravier de Custines constitue un véritable défi. Effectué manuellement, cet entretien s'avère à la fois difficile et chronophage pour les agents chargés de sa maintenance, puisqu'il exige l'arrachage des mauvaises herbes, une à une. Le désherbage manuel dans un cimetière en gravier modifie progressivement la structure du sol, rendant ce dernier plus propice à la prolifération de nouvelles herbes, ce qui engendre un besoin constant de désherbage, une tâche difficile à assumer de façon continue par nos équipes.



Pour relever ces défis, nous allons lancer un projet ambitieux de réaménagement du cimetière.

Dès cet automne, ce projet inclura l'enherbement des allées secondaires, ce qui non seulement embellira le site, mais simplifiera également son entretien. Un mélange spécifique de graminées sera en effet semé sur ces allées pour limiter la prolifération des mauvaises herbes et permettre un entretien régulier par tonte, rendant ainsi cette tâche plus efficace et aisée pour nos équipes. Notre objectif est de créer un véritable "cimetière nature", qui soit à la fois plus agréable pour les visiteurs et plus simple à maintenir.

À plus long terme, des aménagements paysagers pourront être envisagés dans les années à venir pour offrir un cadre esthétique et apaisant à notre cimetière.

UN ENGAGEMENT ZERO PHYTO



En parallèle, nous nous sommes engagés depuis plusieurs années pour un avenir sans produits chimiques. En adoptant une politique de zéro phyto pour l'entretien du cimetière et de la commune, nous visons à préserver l'eau, protéger la biodiversité et garantir la santé de tous. Cette initiative est un pas important vers un environnement plus sain et durable.

La végétalisation du cimetière permet également de répondre aux diverses problématiques environnementales actuelles en réduisant les îlots de chaleur et en permettant un retour de la biodiversité.

Nous vous tiendrons informés des avancées de ce projet, afin que vous puissiez suivre chaque étape de cette transformation.



► Vie Associative

► Voyages à la journée

Toutes les inscriptions se font les mercredis à l'espace Maurice HAAS de 10h à 12h.

Vendredi 6 Sept. VITTEL

Inscriptions closes depuis le 22/08/2024.
Visite guidée du parc thermal
Visite guidée du musée du patrimoine.
Prix : 75€

Vendredi 18 Oct. Cabaret le Belcour à Saint-Nabord

Inscriptions du 04/09 au 25/09/2024
Nouveau spectacle
Prix : 85€

Samedi 9 Nov. Journée rétrospective de l'année 2024

Espace Maurice Haas
De 13h30 à 17h00.

► VOYAGES 2025

Deux voyages sont en cours d'inscription.

PAYS BASQUE Du 23 mai au 1^{er} juin 2025 10 jours, 9 nuits

Inscription jusqu'au 05/09/2024.

BRETAGNE FINISTERE SUD Du 27 sept. au 4 oct. 2025 Inscriptions jusqu'au 25/09/2024.



► Appel à de nouveaux bénévoles

Notre Association a beaucoup d'activités.

Nous avons besoin, en 2024, de recruter quelques personnes, de préférence de Custines.

Des personnes disponibles, capables de s'adapter à notre équipe et, en fonction de leur compétence, prendre ou renforcer un poste.

(Organisation, gestion, etc...).

Nous organisons des voyages à la journée (10 par an).

Deux voyages de 8 jours par an, 1 en France et 1 à l'étranger.

Des repas tous les mercredis midi à l'Espace Maurice HAAS. (Environ 70 personnes).

Des séances par semaine de Yoga, et de Gym.

Deux repas dansant à la salle des Fêtes.

Une journée rétrospective par an.

Nous assurons une permanence tous les mercredis de 10H00 à 12H00 à l'Espace Maurice HAAS et répondrons à toutes vos questions.



► Association Kenkyo

Cécile LOZANO obtient son 1^{er} DAN

Félicitations pour l'obtention de sa ceinture noire au sein du club KENKYO ! Cet accomplissement remarquable témoigne de son dévouement, de sa persévérance et de son engagement envers les valeurs fondamentales du karatéka. Elle a su incarner les neuf vertus essentielles : 礼 (rei) pour l'honneur, 忠 (chū) pour la fidélité, 誠 (sei) pour la sincérité, 勇 (yū) pour le courage, 仁 (jin)

pour la bonté, 謙 (ken) pour l'humilité, 義 (gi) pour la droiture, 礼 (rei) pour le respect et 制 (sei) pour le contrôle de soi. Sa maîtrise et son esprit exemplaire sont une inspiration pour nous tous. Bravo encore pour cette réussite, nous lui souhaitons de continuer de briller sur la voie du karaté !



Ouverture d'une section sénior-karaté à la rentrée

Nous sommes heureux d'annoncer l'ouverture d'une nouvelle section dédiée aux seniors de plus de 55 ans au sein du club KENKYO. Cette initiative vise à offrir à nos aînés un espace où ils peuvent travailler sur leur équilibre, améliorer leur stabilité cardiaque et favoriser un réveil articulaire en douceur. Grâce à des exercices adaptés, nous souhaitons permettre à chacun de maintenir une bonne condition physique et de gagner en confiance dans ses mouvements quotidiens. Rejoignez-nous pour profiter de séances enrichissantes et bienveillantes, où le bien-être et la convivialité sont au cœur de notre pratique.

Ouverture d'une section cardio-karaté

Nous avons également le plaisir d'annoncer l'ouverture d'une nouvelle section de cardio karaté au sein du club KENKYO. Cette discipline dynamique combine les mouvements traditionnels du karaté avec des exercices cardio intenses, le tout en musique. L'objectif est de faire transpirer nos participants tout en travaillant de manière polyarticulaire et en sollicitant efficacement les chaînes musculaires. En intégrant des mouvements de karaté rythmés, nos séances promettent non seulement un entraînement complet du corps, mais aussi un moment ludique et énergisant. Venez rejoindre cette aventure sportive, où la puissance du karaté rencontre l'énergie de la musique pour des séances aussi amusantes qu'efficaces !

Pour toute information supplémentaire, veuillez nous contacter ou visiter notre site internet.

CONTACT

Marcel LOZANO

Tel.: 06 59 23 58 73 - Site du club : <https://www.karate-kenkyo.com/>





Pour sa troisième année consécutive, notre association sportive, **la WONDERTEAM**, va dispenser à nouveau ses cours de fitdance à partir du lundi 9 septembre (salle Sentenza, rue Roger Fould, à Custines).

Vous aimez vous dépenser de façon très énergique sur des musiques dynamiques des années 80 aux musiques actuelles ? Alors vous serez conquis.

Des chorégraphies intégrant fitness, renforcement musculaire, techniques de base avec Céline, votre alliée pour vous accompagner dans l'apprentissage ou plus.

Dans un esprit convivial (bonne humeur obligatoire !) et sans préjugés, jeunes ou plus âgés, vous prendrez un réel plaisir à constater vos progrès au fil des mois.

Forte de son succès depuis plus deux ans, 2 créneaux horaires sont ouverts (hors vacances scolaires) :

- les lundis : - de 18h à 19h / - de 19h à 20h

De nouvelles chorégraphies à chaque retour de vacances scolaires. De quoi toujours renouveler les playlists chorégraphiques et musicales. La Wonderteam ne connaît pas la lassitude !!!

Quelques places sont encore disponibles. N'hésitez plus, une séance d'essai vous est offerte.

Céline, votre professeur sur Custines.

Alliance de danse et fitness

Wonder Team

A Custines

(salle Sentenza, rue Roger Fould)

- le lundi de 18h à 19h
- le lundi de 19h à 20h

Céline

07 71 81 97 67

Reprise le lundi 9 septembre 2024

Tarifs

(adhésion de 10 € non incluse)

Tarif normal :
140 € par an (1 h/semaine)
200 € par an (2 h/semaine)

Tarif famille, étudiants, jeunes :
120 € par an (1 h/semaine)
170 € par an (2 h/semaine)

Possibilité de paiement en 3 fois (septembre, janvier et avril).

@ wonderteam54@hotmail.com

facebook <https://www.facebook.com/wonderteamfitdance/>

globe <https://www.wonderteamfitdance.fr/>

Valérie

06 13 51 18 02

► Association Les Diablotins

L'Association les Diablotins organise une Bourse aux vêtements enfants 6 mois à 16 ans (automne/hiver uniquement) et jouets.

Samedi 16 novembre 2024 de 9h à 17h NON-STOP, Salle des Fêtes, 2 rue de l'Hôtel de Ville, à Custines.

Ne seront pas acceptés :

Chaussures - mobiles - peluches - DVD, CD, cassettes, jeux vidéo - puzzles de plus de 100 pièces.

Tout doit être propre, en bon état et complet.

- Maximum 2 listes de 26 articles par personne.
- Possibilité de mixer vêtements et jouets sur une même liste.
- 5€ par liste.

Comme les fois précédentes, les listes seront faites en amont, sur **Rendez-vous**, à partir du **lundi 16 septembre**.

Pour une bonne organisation, n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire.

En vous remerciant.

L'Association retiendra 10% sur le montant des ventes.

RETRAIT des invendus :

Lundi 18 novembre de 17h à 18h30

CONTACTS :

Laure 06 67 62 11 48

Florence 06 98 43 95 46



► Entente Sportive Custines Malleloy

Reprise et inscriptions le mercredi 04 septembre 2024 à 14h00 au stade Pré-à-Varois (garçons et filles) :

Catégories U6/U7 (nés en 2018 et 2019 dès 5 ans révolus) et U8/U9 (nés en 2016 et 2017)

Catégories U10/U11 (nés en 2014 et 2015)

Catégories U12/U13 (nés en 2012 et 2013)

Renseignements complémentaires sur le site internet du club escm.football.free.fr (horaires des entraînements, coachs, demande de licences, cotisations,...) et sur la page Facebook du club.

CONTACT :

Frédéric SCHNEIDER,

Tél. 06 87 23 98 88



► Commission des Fêtes

CINEMA PLEIN AIR

GRATUIT

VENDREDI 6 SEPTEMBRE

20H15

COUR DE L'ECOLE LOUIS GUINGOT

TOM CRUISE

TOP GUN MAVERICK

VENTE DE POP CORN

Venir avec son pouf, sa couverture et sa chaise longue

Toute l'équipe de la Commission des Fêtes se mobilise et prépare le traditionnel vide grenier.

Dimanche 29 septembre

Vide grenier

Venez nombreux !



Inscription à l'accueil de la Mairie aux heures d'ouverture.

Documents pour l'inscription disponible : Vide Grenier (ville-custines.fr)

VILLE DE CUSTINES & CCAS

MARCHE 5 KM

Dimanche 13 octobre 2024

À partir de 9h

Départ de l'École Louis Guingot

Chasse aux galets 9h30 - 10h30 pour les - de 10 ans avec récompense

La ville de Custines et le CCAS s'engagent pour OCTOBRE ROSE en partenariat avec l'ICL

Participation intégralement reversée à l'Institut de Cancérologie de Lorraine

8€

Inscription et règlement en ligne : <https://www.billetweb.fr/la-rose-de-conde-2024>

Inscription possible sur place Payante à partir de 10 ans

Ne pas jeter sur la voie publique

À VENIR DANS VOTRE MÉDIATHÈQUE :

Mardi 17/09	Bébés lecteurs De 9h30 à 10h15 Places limitées		0-3 ans
Samedi 21/09	Manga News De 10h à 11h Venez découvrir nos dernières pépites !		7-10 ans
Mercredi 25/09	Arbre à histoires : les couleurs ! De 14h à 15h		4-6 ans
Vendredi 04/10	Balade contée Enfants accompagnés Rendez-vous à 17h30 au poumon vert		À partir de 7 ans
Samedi 12/10	À vos manettes ! (Tournoi Switch) De 14h à 15h30		10-12 ans
Samedi 19/10	Rencontre avec Charlie Zanello : auteur/dessinateur à partir de 9h30 (partenariat avec le Bassin de Pompey) Arbre à histoires : Chaudron à l'envers! De 14h à 15h		Tout public 6-8 ans
Animations gratuites Attention places limitées			
Renseignements et inscriptions : 03.83.24.76.46 - mediatheque@ville-custines.com			

➤ Agenda Célébrations

Bassin de Pompey
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

BESOIN D'AIDE EN INFORMATIQUE ?

Les @teliers NUMÉRIQUES

ORDINATEUR, TABLETTE ET SMARTPHONE



LES JEUDIS MATIN À LA MÉDIATHÈQUE DE CUSTINES

GRATUITS
TOUT PUBLIC
NIVEAU DÉBUTANT À PERFECTIONNEMENT

Inscription et information

03 83 49 43 08
conseilnumerique@bassinpompey.fr

Avec le soutien de :




Notre Dame du Clévant

Les horaires des offices sont à 9h30 sauf précision contraire.

Septembre 2024

Dim. 1 ^{er} sept.	Custines
Dim. 8 sept.	Custines
Dim. 8 sept.	à 11h Champigneulles <i>Rentrée KT</i>
Dim. 15 sept.	Custines
Dim. 22 sept.	Custines
Dim. 29 sept.	Bouxières-aux-Dames

Octobre 2024

Dim. 6 oct.	Custines <i>Repas partagé</i>
Dim. 13 oct.	Custines
Dim. 20 oct.	Custines
Dim. 27 oct.	Custines

➤ Service Enfance / Jeunesse

➤ PERISCOLAIRE INSCRIPTION RAPPEL

Les inscriptions ou annulations de **vos enfants à la restauration scolaire et au périscolaire (matin-soir-mercredi)** devront être validées sur le portail famille **avant le : Jeudi à 12h00 de la semaine qui précède.**

Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai.

Portail famille :
<https://bassinpompey.portail-familles.net>

➤ CENTRE DE LOISIRS D'AUTOMNE INSCRIPTION

Les inscriptions devront s'effectuer par retour du formulaire, en Mairie ou par Mail.

Aucune demande d'inscription ou annulation ne se fera par téléphone.

Les inscriptions s'effectueront **obligatoirement pour la semaine** avec ou sans mercredi soit :

- ✓ En journée,
- ✓ En demi-journée sans repas matin ou après-midi,
- ✓ En demi-journée avec repas (le matin uniquement),

Vacances scolaires		Période d'inscription
Vacances d'Automne	Du 21 au 25 octobre et du 28 au 31 octobre 2024	Du 07 au 11 octobre 2024

Hors de cette période d'inscription, aucune réservation ne pourra être ajoutée ou modifiée et donnera lieu à facturation.

Service Enfance / Jeunesse

☎ : 03 83 49 55 26

@ : service.jeunesse@ville-custines.com
ou aburet@ville-custines.com





Votre agence à Custines Toujours à vos côtés

Vos spécialistes du monde agricole et entreprises

A
C
C
U
E



Agence BOERG et EL MAAKOULI
Agents Généraux - Orias n° 23 002 443 - 23 002 943
32B rue du Général Leclerc
54670 CUSTINES
☎ 03 83 23 42 90
✉ agence.agence.elmaakouliboergcustines@axa.fr

Nos horaires :
Mardi-Mercredi-Jeudi
de 9h à 12h00 et de 13h30 à 17H30
Lundi et Vendredi
l'agence reste joignable par téléphone.

Toutes Assurances Particuliers - Professionnels - Entreprises

**LORRAINE
NACELLE
LOCATION**

03.83.35.78.78
Location nacelles

www.lnl-nancy.fr



03.83.35.21.91
**Peinture bâtiment &
Industrie**
Revêtement de sol
Isolation par l'extérieur
Ravalement de façades

www.empx.fr

14 Rue Blaise Pascal 54320 MAXEVILLE

SAUVEGARDE « 80 % des entreprises déposent le bilan après un sinistre informatique »

FAITES JOUER VOTRE INSTINCT DE SAUVEGARDE !

Contactez des professionnels de l'intégration de solutions informatiques. Notre guichet unique de l'informatique, service de proximité, vous accompagne dans la sécurisation de vos installations et la sauvegarde de vos données.

CONTACTEZ GILLES BECKER
0 820 08 84 08
(coût d'un appel local)
www.partners-solution.com
info@partners-solution.com

PARNERS solution informatique

RSINFO

MATERIEL
MAINTENANCE
RESEAUX
CONSEIL

CHRYSALIS
Mobilier d'éclairage

168 rue de la fonderie • Z.I Pompey Industries 54670 custines • www.chrysaliseclairage.com



Ne pas jeter sur la voie publique.