

Ville de *Custines*

// AGENDA

7 septembre
Reprise des cours
Tai Chi / Qi Gong
(ADTAO)

8 septembre
Reprise des cours
Section Judo
(Judo Club Custinois)

Danse avec Sarah Westerkamp
(Les Colombines)

9 septembre
Reprise des cours
Section Jujitsu / Self défense
(Judo Club Custinois)

Danse avec Dominique BANASIAK
(Les Colombines)

24 septembre
Bébés lecteurs
(Médiathèque)

27 septembre
Vide Grenier
(Commission des fêtes)

10 octobre
Atelier numérique
(Médiathèque)

14 octobre
L'Arbre à Histoires
(Médiathèque)

7 novembre
Bourse aux jouets
(Les Diablotins)

20 novembre
Don du sang
(Foyer Maurice HAAS)

// Sommaire

| | |
|---|-----|
| Célébrations eucharistiques / Infos..... | / 2 |
| Commission des Fêtes / Associations | / 3 |
| Vie sportive | / 4 |
| ADTAO | / 5 |
| Médiathèque | / 6 |
| Enfance et jeunesse | / 7 |

// Infos Pratiques

• **Urgence médicale**
composez le 08.20.33.20.20

Un médecin libéral régulateur vous conseillera ou vous orientera vers un médecin de garde ou un service d'urgence, la nuit, le week-end et les jours fériés.

• **Mairie**
Tél : 03.83.49.34.36

Lundi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 00.
Mardi, Mercredi et Vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.
Jeudi : 9 h à 12 h.
Fermeture les Jeudis après-midi, samedis et dimanches.
Email : mairie@ville-custines.com

• **Gendarmerie Nationale**
Tél : 03.83.49.30.76

9, rue Anatole France
54390 FROUARD

• **Bassin de Pompey**
Tél : 03.83.49.81.81

Rue des 4 Eléments - 54340 POMPEY

• **Pharmacie de garde**
N° Audiotel 32 37*
(accessible 24/24)

* N° Audiotel : 0,34 € TTC/min.

• **Bureau de Poste**
Tél : 36 31

9, rue de l'Hôtel de Ville
54670 CUSTINES
Web : www.laposte.fr

Venez découvrir la page **facebook** de la commune ...

Vous pouvez envoyer un mail via cette page si vous avez des informations urgentes à communiquer aux Custinois ...



Messes sauf précision à 9 h 30

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| Dimanche 6 septembre | Malleloy |
| Dimanche 13 septembre | Custines |
| Dimanche 20 septembre | Custines |
| Dimanche 27 septembre | Bouxières-aux-Dames |
| Dimanche 4 octobre | Malleloy |
| Dimanche 11 octobre | Custines |
| Dimanche 18 octobre | Bouxières-aux-Dames |
| Dimanche 25 octobre | Malleloy |
| Dimanche 1 ^{er} novembre | Custines / Toussaint |

// Infos

Votre CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) se propose de répondre à votre demande en vous accompagnant au cours de rendez-vous individuels en Mairie.

Nous essayerons de répondre au mieux à toutes vos questions : domaine financier, démarches administratives, aides financières alimentaires, logements,... et cela en direction de tout public.

Il faut appeler l'accueil de la mairie au **03 83 49 34 36** qui transmettra votre demande de rendez-vous à Patricia CHAUVET. Seules les personnes résidant sur la commune peuvent bénéficier des prestations du CCAS.

INFORMATIONS MAIRIE - URBANISME

Reprenant actuellement le fil conducteur de la validation du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal Habitat Déplacement (PLUI-HD), un commissaire enquêteur désigné par le Tribunal Administratif tiendra ses permanences en mairie comme suit :

MARDI 15 SEPTEMBRE de 14 h 00 à 16 h 00

MERCREDI 7 OCTOBRE de 14 h 00 à 16 h 00



L'E.S.C.M. recherche des éducateurs pour son école de football.
Prise en charge de son propre groupe ou aide à un éducateur déjà en place.

RENSEIGNEMENTS :

sylviane.laurain@gmail.com - Tél. 06 78 79 54 06

flo.29000@free.fr - Tél. 07 81 15 65 28



INFORMATIONS ARC

En raison de la pandémie COVID 19, les activités de l'ARC restent suspendues dans l'attente de nouvelles décisions. Les consignes gouvernementales sont restées celles du port du masque et des gestes barrières de distance physique. Vous serez informés par voie de presse dès qu'il sera possible de reprendre toutes les activités : repas, jeux de table, gym, yoga. Nous espérons vivement un retour à une vie normale pour tous.

Le président,
Pierre BRETON



Le voyage en Ardèche est reporté en 2021 du 13 au 19 juin. Il reste quelques places.
Vous pouvez prendre contact avec Monique Dannhoffer (Tél. 03 83 24 11 33)

DON DU SANG

Vendredi 20 Novembre 2020
de 16 h 00 à 19 h 30

Salle Maurice HAAS - Rue Claude le LORRAIN - CUSTINES

DON DE SANG > RESERVES FRAGILES



JE DONNERAI DEMAIN
DES MAINTENANT

// Commission des Fêtes

VIDE GRENIER



VIDE-GRENIER - Custines Centre-Ville Dimanche 27 Septembre de 8 h à 18 h

Buvette et petite restauration sur place
INSCRIPTION EN MAIRIE

La manifestation pourra être annulée si les conditions sanitaires en vigueur fin septembre ne peuvent pas être respectées.

// Associations

BOURSE AUX JOUETS

BOURSE MATÉRIEL DE PUÉRICULTURE, VÊTEMENTS ENFANTS (6 MOIS À 16 ANS TOUTES SAISONS) ET VÊTEMENTS - GROSSESSE

Organisées par l'Association d'assistantes maternelles « les Diablotins »

Samedi 7 Novembre de 9 h à 17 h Non-Stop

Salle des Banquets : Bourse aux jouets

Salle des Fêtes : Bourse puériculture et vêtements

Dépôt : Vendredi 6 novembre de 9 h à 11 h et 13 h 30 à 19 h

Jouets : le dépôt sera limité par personne à une liste de 26 articles qui devront être en bon état et complets.

Prévoir les piles pour les jeux et jouets si besoin.

Nous n'acceptons ni les peluches ni les puzzles de plus de 100 pièces.

Vêtements / Matériel : le dépôt sera limité par personne à 2 listes de 26 articles propres et en bon état. Le matériel doit être aux normes actuelles.

Concernant dépôts et achats, une table d'encaissement sera prévue dans chaque salle.

Une somme de 5 euros par liste sera demandée et une retenue de 10 % sur le montant des ventes seront perçues par l'Association.

Retrait des invendus : lundi 9 novembre de 17 h à 19 h.

Nous vous remercions de votre compréhension pour cette gestion exceptionnelle.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter :

06 67 62 11 48 / 06 98 43 95 46



Judo Club Custinois

Association loi 1901. Déclarée à la préfecture. Affilié FFJDA et DDJS.

SECTION JUDO

Reprise des cours le **Mardi 8 septembre 2020. 2 séances gratuites** pour essai avant inscription

Horaires :

Le mardi et le vendredi, les cours sont assurés par **Rémy PARCOT** - 4^e DAN

- 4-5 ans : de 17 h 00 à 18 h 00 - Baby judo
- 6-10 ans : de 18 h 00 à 19 h 00 - Judo/Technique
- A partir de 11 ans - Ados et Adultes : de 19 h 00 à 20 h 30 - Judo/Technique

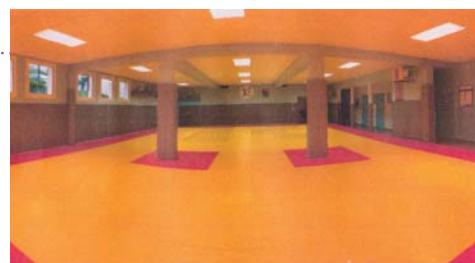
Le mercredi, les cours sont assurés par **Jean CLOAREC** - 5^e DAN

- Ados et Adultes : de 18 h 30 à 19 h 45 - Etude des Katas, UV pour ceintures noires
- Ados et Adultes : de 20 h 00 à 21 h 00 - Self Défense-Taïso (gym douce)

SECTION JUJITSU / SELF DEFENSE

Accessible aux femmes et aux hommes, permet de se défendre sans brutalité et d'améliorer sa condition physique.

Reprise des cours le **Mercredi 9 septembre 2020. 2 séances gratuites** pour essai avant inscription



**DÉBUTANT OU DÉJÀ PRATIQUANT ? SPORTIF OU SOUCIEUX D'ENTREtenir VOTRE POTENTIEL PHYSIQUE ?
VENEZ NOUS REJOINDRE !!! UNE PRATIQUE, UN ART DE VIE, UN CODE MORAL...**

LIEU DES COURS : Bâtiment socio-éducatif "Le Déristé" - 2, rue des Ecoles - 54670 CUSTINES

CONTACT : Présidente : Elizabeth VANDENBERGHE - Tél. 06 64 21 54 87 / Michèle CLOAREC - Tél. 06 14 80 03 90

Facebook : Judo club custinois

Association Les Colombines Custines

Les cours de danse de l'association reprendront à partir du **mardi 8 septembre**.

Voici les horaires des cours de danse :

MARDI avec Sarah Westerkamp

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 17 h 15 - 18 h 00 | Eveil à la danse pour les 3-4 ans |
| 18 h 00 - 19 h 00 | Jazz pour les élèves de 9-12 ans |
| 19 h 00 - 20 h 00 | Fitness pour ados et adultes |

MERCREDI avec Dominique BANASIAK

- | | |
|-------------------|--|
| 14 h 00 - 15 h 00 | Danse classique débutants 4-6 ans |
| 15 h 00 - 16 h 00 | Danse classique élèves 7-10 ans |
| 16 h 00 - 17 h 00 | Danse classique 10 ans et plus |
| 18 h 00 - 19 h 00 | Danse classique ados-adultes niveau avancé |
| 19 h 00 - 20 h 00 | Jazz ados-adultes |

JEUDI avec Sarah Westerkamp

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 17 h 45 - 18 h 45 | Jazz pour débutants 5-7 ans |
|-------------------|-----------------------------|

Les cours se déroulent à la salle de danse de la maison des jeunes située près du stade de Clévant.

Une permanence aura lieu le Mercredi 2 septembre 2020 de 14 h 30 à 17 h à la salle de danse.

Pour tous renseignements : Tél 06 75 74 66 22 (de préférence un SMS) - Mail Ngourgouillon@gmail.com

Tai Chi Qi Gong Tai Chi Combat

NOUVEAU !

Saison 2020/2021

**Les mardis de 18h30 à 20h30
Qi Gong et Tai Chi à Custines**



Et toujours nos cours habituels à Custines, Tai chi et Qi Gong les lundis de 13h30 à 17h ; Tai Chi Combat et Tai Chi les jeudis de 18h30 à 21h.

A partir du 7 septembre. Un cours d'essai gratuit.

Qi Gong : Art énergétique de santé qui favorise la détente musculaire, active la circulation de l'énergie, du sang et de la lymphe, renforce la conscience du corps et stimule la mémoire.

Tai Chi : Art martial qui favorise l'équilibre, la stabilité et la maîtrise du corps. Apprentissage du contrôle des mouvements et de l'énergie par l'intention à travers les applications martiales. Dans le module de mise en pratique "Tai Chi Combat", les mouvements de Tai Chi sont appliqués dans un contexte de self défense redonnant au Tai Chi sa fonction d'origine, l'entraînement au combat.

Pour ancrer vos connaissances, ADTAO vous propose ses vidéos en ligne sur www.adtao.fr

Association des Disciplines Traditionnelles et des Arts Orientaux
Ecole et Formation Professionnelle

ADTAO

YANNICK COSTANZA
Directeur Technique ADTAO. Assistant de Maître YUAN HONG HAI

Professeur diplômé en arts martiaux chinois internes
Diplôme professionnel BP AMCI,
Ceinture noire 4ème dan FFK de TAI JI QUAN,
2ème dan de QI GONG SANTE
Instructeur fédéral FFK, Educateur sportif.



// Médiathèque Jean Rouppert

1, Rue de l'Hôtel de Ville - 03 83 24 76 46
mediatheque@ville-custines.com
<http://custines-pom.c3rb.org/>



La médiathèque Jean Rouppert vous propose



Bébés lecteurs

Jeudi 24 septembre
à 10h30 à la médiathèque

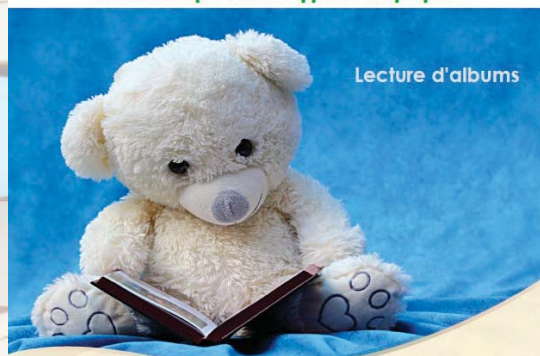
Enfants de 0 à 3 ans accompagnés*
Gratuit sur réservation (places limitées)

* Parents, grand-parents, assistant(e)s maternelle(s)...

Médiathèque Jean Rouppert
1, Rue de l'Hôtel de Ville - 54670 - CUSTINES
Réservations : (RAM) : 03 83 49 81 36
ou médiathèque : 03 83 24 76 46



La médiathèque Jean Rouppert vous propose



Lecture d'albums

L'Arbre à Histoires

Mercredi 14 octobre
De 10h15 à 11h

Secteur jeunesse

Enfants de 4 à 6 ans
Gratuit sur réservation

Renseignements et réservations :
1, Rue de l'Hôtel de Ville - 54670 - CUSTINES
03 83 24 76 46 - mediatheque@ville-custines.com



La médiathèque Jean Rouppert vous propose



Atelier numérique PARENT-ENFANT

Découverte et familiarisation ludique
de l'ordinateur et de la souris

Samedi 10 octobre
de 10h15 à 10h45

Secteur Multimédia / 4 ordinateurs

Gratuit sur réservation

Public : 4-5 ans

Nouveauté
2020-2021

Renseignements et réservations :
1, Rue de l'Hôtel de Ville - 54670 - CUSTINES
03 83 24 76 46 - mediatheque@ville-custines.com



EN FONCTION
DES CONDITIONS SANITAIRES,
LES ANIMATIONS
POURRONT ÊTRE ANNULÉES,
MODIFIÉES OU REPORTÉES.

La participation aux animations est gratuite, mais les réservations sont indispensables, au moins une semaine à l'avance - 3 participants minimum sous risque d'annulation



MUSIQUE ! du 10/10 au 28/11

Borne musicale (artistes indépendants) en écoute libre.

Plus de 5 millions de titres, 340 000 artistes, 48 000 labels, 400 000 albums dans tous genres musicaux : rock, musique classique, chanson française, musiques traditionnelles, chansons et musiques pour enfants. De Thomas Fersen en passant par Jean-Sébastien Bach, Souad Massi ou Jul, ils sont tous sur Di Music.

En partenariat avec la Médiathèque de Meurthe-et-Moselle

INSCRIPTIONS PÉRISCOLAIRES

Le service enfance/jeunesse vous informe que les dossiers d'inscription 2020-2021, règlements, tarifs, pour les accueils matin-midi-soir et mercredis sont à **retirer** en Mairie ou sont téléchargeables sur le site internet de la commune.

Pour toute inscription, le dossier doit être rendu complet et ce avant l'accueil de l'enfant. Un délai de 15 jours à compter de la réception du dossier COMPLET est nécessaire avant le 1^{er} jour d'accueil de l'enfant.

ATTENTION :

Les inscriptions ou modifications doivent s'effectuer IMPÉRATIVEMENT avant le jeudi midi de la semaine qui précède via le portail famille et non par téléphone.

A partir du jeudi 12 h 00, aucune modification ou inscription ne pourra être effectuée.

Cette date butoir est nécessaire à la cuisine centrale de la CCBP afin qu'elle puisse confectionner les repas des écoles primaires des 13 communes du bassin.

Le service enfance/jeunesse reste à votre disposition.

Tél. : 03 83 49 55 26

aburet@ville-custines.com

service.jeunesse@ville-custines.com

INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS AUTOMNE 2020

Les inscriptions devront s'effectuer en Mairie. Le formulaire sera téléchargeable sur le site internet ou à retirer en mairie.

Aucune demande d'inscription ou annulation ne se fera par téléphone.

Les inscriptions s'effectueront **obligatoirement pour la semaine** soit :

- En journée
- En demi-journée sans repas matin ou après-midi
- En demi-journée avec repas (le matin uniquement)

Vous trouverez ci-dessous le tableau pour les inscriptions pour la période d'automne.

En cas de sortie organisée, votre enfant sera automatiquement inscrit à la journée.

| Vacances scolaires | | Nombre de places disponibles / âge | Période d'inscription |
|--------------------|-----------------------|---|------------------------|
| Automne 2020 | 19 au 30 octobre 2020 | 24 places disponibles pour les moins de 6 ans | Du 5 au 9 octobre 2020 |
| | | 36 places disponibles pour les plus de 6 ans | |

Hors période d'inscription, aucune réservation ne pourra être ajoutée ou modifiée et donnera lieu à facturation.

En cas de maladie, merci de fournir un certificat médical dans les 48 h. Ce justificatif permettra de ne pas facturer l'absence de votre enfant à compter du 2^{ème} jour (1 jour de carence).

Coiffeuse à domicile

Vanessa Birhantz



Coupe femme à partir de 25€ | Coupe homme 15€
Coupe enfant 10€

06 17 55 74 05

STAN54 SERVICES

PEINTURE - TRAVAUX INTÉRIEUR - DÉBARRAS
ESPACE VERTS - PETITES LIVRAISONS - NETTOYAGE

DEVIS GRATUIT - 7J/7

06 43 22 47 78
03 83 46 55 72
STAN.SERVICES@ORANGE.FR

« 80 % des entreprises déposent le bilan après un sinistre informatique »

FAITES JOUER VOTRE INSTINCT DE SAUVEGARDE !

Contactez des professionnels de l'intégration de solutions informatiques. Notre guichet unique de l'informatique, service de proximité, vous accompagne dans la sécurisation de vos installations et la sauvegarde de vos données.

CONTACTEZ GILLES BECKER
0 820 08 84 08
g.becker@partners.com
www.partners-solution.com
info@partners-solution.com

PARNERS solution informatique

RSINFO

Toutes nos solutions pour votre quotidien



Louvéa
Être là pour vous
NANCY

Spécialiste du maintien à domicile

☎ 03 83 23 05 59
📍 48 rue du Général Leclerc
54670 CUSTINES
✉ contact@louvea-nancy.fr

 **Pour l'autonomie**



Aide à la personne

 **Pour les repas**



Portage de repas

- Livraison de repas à domicile
- Cuisine saine et gourmande
- Large choix de menus
- Viennoiseries pour votre petit-déjeuner et votre goûter

Téléchargez nos menus sur louvea-nancy.fr

 **Pour le lieu de vie**



Entretien du domicile

 **Pour les déplacements**



Accompagnements

 **Pour la sécurité**



Téléassistance

Zones d'interventions : Métropole du Grand Nancy / Bassins de Pompey et de Pont-à-Mousson
(la liste exhaustive des communes desservies est disponible sur notre site internet ou sur simple appel)

louvea-nancy.fr

© abc-com - www.abc-com.fr - Crédits photos : Adobe Stock - novembre 2019

Ne pas jeter sur la voie publique.